

こころとからだの セルフマネジメント看護研究会 第1回 学術総会 睡眠からみる「こころ」と「身体」の健康

| 共催 | (公財) 地域社会振興財団 | 後援 | (学) 自治医科大学・熊本市

本研究会は、医療従事者のこころとからだのセルフマネジメントを向上させることを目的として、2021年4月1日に設立しました。

学術総会では、研究会の趣旨ならびに活動計画に関する報告と、「睡眠」という観点から、こころとからだの健康をマネジメントする方法についてみなさんと一緒に考えていきたいと思ひます。

日 時

2023年 9月2日(土)

開場 9:30 開演 10:00 終演 15:10

場 所

くまもと県民交流館 パレア 会議室8

(熊本県熊本市中央区手取本町8番9号)

参加費

無料 (定員55名) ※応募者多数の場合は抽選になります。

参加登録は8月26日までに右のQRコードから行ってください。



講 師

長崎県立大学シーボルト校 看護栄養学部看護学科
教授 大重 育美

プログラム

第1部 講演会 (10:00~12:00)

「睡眠からみるこころとからだの健康」

第2部 シンポジウム (13:30~15:00)

「睡眠からみるこころとからだの健康～専門職の立場から～」

本研究会の活動計画

<お問い合わせ先> こころとからだのセルフマネジメント看護研究会

第1回学術総会事務局

九州看護福祉大学看護福祉学部看護学科 森 雄太

TEL: (代) 0968-75-1800 E-mail y-mori@kyushu-ns.ac.jp